|  |  |
| --- | --- |
|  | **THỰC ĐƠN THÁNG 1**  Tuần 1 + 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Thời gian | Thứ 2 | | Thứ 3 | | Thứ 4 | | Thứ 5 | | Thứ 6 | |
| Trưa | Cơm gạo trắng | | Cơm gạo trắng | | Cơm gạo trắng | | Cơm gạo trắng | | Cơm gạo trắng | |
| Gà sốt nấm hương | | Cá basa sốt cà chua | | Thịt bò hầm củ quả | | Đậu thịt sốt cà chua | | Tôm rim thịt | |
| su su, cà rốt xào | | bắp cải xào | |
| Canh bầu nấu  tôm đồng | | Canh cải xanh  nấu thịt | | Canh cua mồng tơi | | Canh cải cúc nấu thịt | | Canh khoai tây, cà rốt hầm xương | |
| **Chuối tiêu** | | **Caramen** | | **Dưa hấu** | | **Sữa chua** | | **Nước chanh leo** | |
| Bữa phụ Nhà trẻ | Uống sữa | | Uống sữa | | Uống sữa | | Uống sữa | | Uống sữa | |
| Chiều | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo |
| Bún thịt chua | | Cháo bò bí đỏ | | Cơm | Xôi thịt kho tàu | Cháo hải sản | | Cơm | Bánh |
| Thịt trứng sốt cà chua | Thịt gà lợn om nấm |
| Canh cải nấu thịt lợn | Canh trứng đậu hũ non |
| Dưa hấu | Uống sữa | Chuối tiêu | Uống sữa | Nước chanh leo | Uống sữa | Thanh long | Uống sữa | Dưa hấu | Uống sữa |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **THỰC ĐƠN THÁNG 1**  Tuần 2 + 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Thời gian | Thứ 2 | | Thứ 3 | | Thứ 4 | | Thứ 5 | | Thứ 6 | |
| Trưa | Cơm gạo trắng | | Cơm gạo trắng | | Cơm gạo trắng | | Cơm gạo trắng | | Cơm gạo trắng | |
| Thịt lợn, cá basa  sốt cà chua | | Thịt – tôm om nấm | | Thịt bò lợn  sốt dầu hào | | Trứng thịt đảo bông | | Thịt gà lợn nấu cari | |
| Bí đỏ xào | | Cải thảo, cà rốt xào | |
| Canh trứng đậu | | Canh cua  rau cải ngọt | | Canh soup tổng hợp | | Canh chua thả giá | | Canh cải xanh  nấu thịt | |
| **Sữa chua** | | **Chuối tiêu** | | **Nước chanh leo** | | **Caramen** | | **Dưa hấu** | |
| Bữa phụ Nhà trẻ | Uống sữa | | Uống sữa | | Uống sữa | | Uống sữa | | Uống sữa | |
| Chiều | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo |
| Phở gà | | Mỳ thịt lợn  rau cải xanh | | Cơm | Súp hải sản | Cháo gà đậu xanh | | Cơm | Bánh ngọt |
| Thịt gà om nấm | Đậu, thịt sốt cà chua |
| Canh bí nấu thịt lợn | Bánh mỳ gối | Canh bí đỏ thịt lợn |
| Chuối tiêu | Uống sữa | Thanh long | Uống sữa | Dưa hấu | Uống sữa | Nước chanh leo | Uống sữa | Chuối tiêu | Uống sữa |