|  |  |
| --- | --- |
|  | **THỰC ĐƠN THÁNG 1**Tuần 1 + 3  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
| Trưa | Cơm gạo trắng | Cơm gạo trắng | Cơm gạo trắng | Cơm gạo trắng | Cơm gạo trắng |
| Gà sốt nấm hương | Cá basa sốt cà chua | Thịt bò hầm củ quả  | Đậu thịt sốt cà chua | Tôm rim thịt |
| su su, cà rốt xào  | bắp cải xào |
| Canh bầu nấutôm đồng | Canh cải xanh nấu thịt | Canh cua mồng tơi | Canh cải cúc nấu thịt | Canh khoai tây, cà rốt hầm xương |
| **Chuối tiêu**  | **Caramen** | **Dưa hấu** | **Sữa chua** | **Nước chanh leo** |
| Bữa phụ Nhà trẻ | Uống sữa | Uống sữa | Uống sữa | Uống sữa | Uống sữa |
| Chiều | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo |
| Bún thịt chua | Cháo bò bí đỏ | Cơm  | Xôi thịt kho tàu | Cháo hải sản | Cơm | Bánh |
| Thịt trứng sốt cà chua | Thịt gà lợn om nấm |
| Canh cải nấu thịt lợn | Canh trứng đậu hũ non |
| Dưa hấu | Uống sữa | Chuối tiêu | Uống sữa | Nước chanh leo | Uống sữa | Thanh long | Uống sữa | Dưa hấu | Uống sữa |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **THỰC ĐƠN THÁNG 1**Tuần 2 + 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
| Trưa | Cơm gạo trắng | Cơm gạo trắng | Cơm gạo trắng | Cơm gạo trắng | Cơm gạo trắng |
| Thịt lợn, cá basasốt cà chua | Thịt – tôm om nấm | Thịt bò lợn sốt dầu hào | Trứng thịt đảo bông | Thịt gà lợn nấu cari |
| Bí đỏ xào  | Cải thảo, cà rốt xào |
| Canh trứng đậu | Canh cua rau cải ngọt  | Canh soup tổng hợp | Canh chua thả giá | Canh cải xanhnấu thịt |
| **Sữa chua** | **Chuối tiêu** | **Nước chanh leo** | **Caramen** | **Dưa hấu** |
| Bữa phụ Nhà trẻ | Uống sữa | Uống sữa | Uống sữa | Uống sữa | Uống sữa |
| Chiều | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo | Nhà trẻ | Mẫu giáo |
| Phở gà |  Mỳ thịt lợn rau cải xanh  | Cơm  | Súp hải sản | Cháo gà đậu xanh | Cơm | Bánh ngọt |
| Thịt gà om nấm | Đậu, thịt sốt cà chua |
| Canh bí nấu thịt lợn | Bánh mỳ gối | Canh bí đỏ thịt lợn |
| Chuối tiêu | Uống sữa | Thanh long | Uống sữa | Dưa hấu | Uống sữa | Nước chanh leo | Uống sữa | Chuối tiêu | Uống sữa |